Estimado Padre/Tutor Legal,

Algunos estudiantes en nuestra escuela han sido diagnosticados con enfermedades respiratorias, incluida la influenza. La influenza, es una enfermedad respiratoria contagiosa causada por virus de influenza que puede causar una enfermedad de leve a grave y puede afectar a personas de cualquier edad. Los virus de la influenza generalmente se transmiten de persona a persona cuando una persona infectada tose o estornuda. A veces las personas se infectan al tocar algo, como una superficie u objeto, con virus de la influenza y luego se tocan la boca, los ojos o la nariz. Recomendamos las siguientes medidas para ayudar a prevenir la propagación de la influenza en la escuela:

- Recuérdeles a los estudiantes sobre el lavado de manos después de toser o estornudar, soplar la nariz, usar el baño y antes de comer. El desinfectante de manos también es una buena opción contra los virus respiratorios.

- Los estudiantes con fiebre deben quedarse en casa hasta que hayan estado libres de fiebre por 24 horas sin medicamentos. Considere consultar al proveedor de atención médica del estudiante para hablar sobre medicamentos para la influenza.

- Se alienta a los estudiantes y maestros a seguir buenas prácticas de higiene, incluido el uso de pañuelos al toser y estornudar, o toser en el codo o la manga de la camisa.

- La vacunación contra la influenza previene las enfermedades y todavía está disponible para quienes aún no la han recibido. Puede contactar a su médico o al departamento de salud local para solicitarlo.

Estamos siguiendo las recomendaciones del Departamento de Salud de Charlottesville-Albemarle sobre este tema. Por favor, siéntase libre de contactar a la enfermera de nuestra escuela si tiene alguna pregunta o inquietud.

Sinceramente,